





Директор

С. П. Мамонтов
И. В. Рахитов



Утверждаю: Директор
ООО "Школьное Питание"

Ахунув Э.А.



МЕНЮ 8

На << 11 >> 03 2021г

День: среда
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
47,01	Икра морковная	60	1,04	4,05	5,86	63,73
83,03	Котлеты и биточки рыбные	70	9,69	3,61	10,87	112,04
138,02	Картофельное пюре	150	3,2	4,87	12,6	136,13
234,02	Соус томатный	30	0,25	1,04	1,33	15,38
289,02	Какао с молоком	200	2,94	3,2	16,1	101,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	30	2,4	0,6	14,4	70,8
95	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого за Завтрак 55 рублей			20,04	17,89	73,9	561,08
41,09	Салат картофельный с огурцами солеными	60	0,96	3,17	6,85	59,94
13 042	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5	10,04	10,46	9,16	170,98
128	Птица, тушеная в соусе с овощами	30/150	15,01	11,91	18,78	250,34
295,03	Напиток из черной смородины	200	0,07	0,07	16,76	66,58
137	Хлеб ржаной	25	4,42	0,58	32,5	1,45
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	40	3,2	0,8	19,2	94,4
Итого за Обед 45 рублей			33,7	26,99	103,25	643,69
Итого за день			53,74	44,88	177,15	1204,77

Шеф повар Таббасова

Директор

М.А.О.У.
С. Тимурбекова
А. И. Ахунов



Утверждаю: Директор

ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 8

На << 11 >> 03 2021г.

День: среда
Неделя: I

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
47,01	Икра морковная	60	1,04	4,05	5,86	63,73
83,03	Котлеты и биточки рыбные	70	9,69	3,61	10,87	112,04
234,02	Соус томатный	30	0,25	1,04	1,33	15,38
138,05	Картофельное пюре	200	4,25	6,01	16,74	176,64
289,02	Какао с молоком	200	2,94	3,2	16,1	101,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	40	3,2	0,8	19,2	94,4
95	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого за Завтрак 55 рублей (5-11 кл)			21,89	19,23	82,84	625,19
Итого за день			21,89	19,23	82,84	625,19

Шеф повар: Таббасова

Директор

М.А. [подпись]
С.П. [подпись]
А.В. [подпись]
К.В. [подпись]



Утверждаю: Директор
ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 8

На << 11 >> 03 2021г.

День: среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
47,01	Икра морковная	60	1,04	4,05	5,86	63,73
83,03	Котлеты и биточки рыбные	70	9,69	3,61	10,87	112,04
234,02	Соус томатный	30	0,25	1,04	1,33	15,38
138,04	Картофельное пюре	180	3,8	5,09	15,02	155,88
289,02	Какао с молоком	200	2,94	3,2	16,1	101,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	50	4	1	24	118
95	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого за Завтрак 57,43 рублей (1-4 кл)			22,24	18,51	85,92	628,03
Итого за день			22,24	18,51	85,92	628,03

Шеф повар Таббасова