

Директор

С. П. Жаманжол
А. А. Д. Камматов



Утверждаю: Директор
ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 6

На << 9 >> 03 2021г

День: понедельник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
123,05	Котлеты куриные	70	10,38	12,79	0,71	179,83
212,14	Е Макароны изделия отварные	160	5,5	5,53	29,63	204,02
234,02	Соус томатный	30	0,25	1,04	1,33	15,38
1,13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,61		33,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	30	2,4	0,6	14,4	70,8
284,03	Чай с сахаром и молоком	200	1,43	1,57	12,26	66,61
Итого за Завтрак 55 рублей			22,56	24,14	58,33	570,54
48,01	Икра свекольная	60	1,17	4,05	6,88	69,11
124	Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	9,79	10,17	12,24	180
13 040	Плов из отварной говядины	30/150	13,1	14,04	39,64	336,91
137	Хлеб ржаной	25	4,42	0,58	32,5	1,45
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	40	3,2	0,8	19,2	94,4
300,02	Кисель с витаминами "Витошка"	200			18	72
Итого за Обед			31,68	29,64	128,46	753,87
Итого за день 45 рублей			54,24	53,78	186,79	1324,41

Шеф повар Табасова

Директор

М.А. Сид
С.И. Живильник
А.И. Д. Сидятов



Утверждаю: Директор
ООО "Школьное Питание"
Ахунов Э.А.



МЕНЮ 6

На << 9 >> 03

2021г.

День: понедельник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
123,05	Котлеты куриные	70	10,38	12,79	0,71	179,83
212,14	Е Макароны изделия отварные	160	5,5	5,53	29,63	204,02
1,17	Сыр (порциями)	15	2,6	2,61		33,9
234,02	Соус томатный	30	0,25	1,04	1,33	15,38
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	50	4	1	24	118
284,03	Чай с сахаром и молоком	200	1,43	1,57	12,26	66,61
Итого за Завтрак 57,43 рублей (1-4 кл)			24,16	24,54	67,93	617,74
Итого за день			24,16	24,54	67,93	617,74

Шеф повар Табасова

Директор

С. П. Шаматов
С. П. Шаматов



Утверждаю: Директор
ООО "Школьное Питание"
Ахунов Э.А.



МЕНЮ 6

На << 9 >> 03 2021г.

День: понедельник
Неделя: I

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
123,0 5	Котлеты куриные	70	10,38	12,79	0,71	179,83
212,1	Е Макароны изделия отварные	200	7,33	7,35	39,51	271,81
234,0 2	Соус томатный	30	0,25	1,04	1,33	15,38
1,13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,61		33,9
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодаказеином	40	3,2	0,8	16,8	86,4
284,0 3	Чай с сахаром и молоком	200	1,43	1,57	12,26	66,61
Итого за Завтрак 55 рублей (5-11 кл)			25,19	26,16	70,61	653,93
Итого за день			25,19	26,16	70,61	653,93

Шеф повар Таббасова



