

Директор

МАОУ СОШ
С. Тюменяк
А. Д. Кашатев



Утверждаю: Директор

ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 3

На << 3 >> 03 2021г

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
123,05	Котлеты куриные	70	10,38	12,79	0,71	179,83
234,02	Соус томатный	30	0,25	1,04	1,33	15,38
138,02	Картофельное пюре	150	3,2	4,87	12,6	136,13
34,01	Салат "Здоровье"	60	0,98	3,07	4,46	49,06
137	Хлеб ржаной	30	5,3	0,7	39	1,74
289,02	Какао с молоком	200	2,94	3,2	16,1	101,9
Итого за Завтрак 55 рублей			23,05	25,67	74,2	484,04
47,08	Икра морковная	60	1,04	4,05	5,86	63,73
60,22	Е Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	12,89	11,5	12,8	202,97
118,16	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25/150	15,28	15,69	15,83	265,21
137	Хлеб ржаной	25	4,42	0,58	32,5	1,45
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	40	3,2	0,8	19,2	94,4
295,03	Напиток из черной смородины	200	0,07	0,07	16,76	66,58
Итого за Обед 45 рублей			36,9	32,69	102,95	694,34
Итого за день			59,95	58,36	177,15	1178,38

Шеф повар

Тайбасов

Директор

И. Д. Каматова
Выходной
С. Тюменях



Утверждаю: Директор
ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 3

На << 3 >> 03 2021г.

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
123,05	Котлеты куриные	70	10,38	12,79	0,71	179,83
138,05	Картофельное пюре	200	4,25	6,01	16,74	176,64
234,02	Соус томатный	30	0,25	1,04	1,33	15,38
34,01	Салат "Здоровье"	60	0,98	3,07	4,46	49,06
137	Хлеб ржаной	30	5,3	0,7	39	1,74
289,02	Какао с молоком	200	2,94	3,2	16,1	101,9
Итого за Завтрак 55 рублей (5-11 кл)			24,1	26,81	78,34	524,55
Итого за день			24,1	26,81	78,34	524,55

Шеф повар

Табасова

Директор

Мадуч Сош
С.Т.Исаев
И.Ф. Каштанов



Утверждаю: Директор
ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 3

На << 3 >> 03 2021г.

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
123,05	Котлеты куриные	70	10,38	12,79	0,71	179,83
138,04	Картофельное пюре	180	3,8	5,09	15,02	155,88
234,02	Соус томатный	30	0,25	1,04	1,33	15,38
34,01	Салат "Здоровье"	60	0,98	3,07	4,46	49,06
137	Хлеб ржаной	50	8,83	1,17	65	2,9
289,02	Какао с молоком	200	2,94	3,2	16,1	101,9
Итого за Завтрак 57,43 рублей (1-4 кл)			27,18	26,36	102,62	504,95
Итого за день			27,18	26,36	102,62	504,95

Шеф повар Таббасова



