

Директор

Мяоу С.М.  
С.Тимонья  
И.Д.Васильев



Утверждаю: Директор

ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 19

На << 26 >> 03 2021г.

День: пятница  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
26,04	Салат из свеклы с изюмом	100	1,46	5,12	16,45	120,63
13 04 0,04	Плов из отварной говядины	40/150	13,1	14,04	39,64	336,91
284,0 3	Чай с сахаром и молоком	200	1,43	1,57	12,26	66,61
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	50	4	1	24	118
Итого за Завтрак 57,43 рублей (1-4 кл)			19,99	21,73	92,35	642,15
Итого за день			19,99	21,73	92,35	642,15

Шеф повар Табасова

Директор

М. Ю. С. Пиримьян  
И. Р. Каматов



Утверждаю: Директор  
ООО "Школьное Питание"  
Ахунов Э.А.



**МЕНЮ 19**

На << 26 >> 03 2021г

День: пятница  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
26,01	Салат из свеклы с изюмом	60	0,87	3,07	9,93	72,79
13 040,04	Плов из отварной говядины	40/150	13,1	14,04	39,64	336,91
284,03	Чай с сахаром и молоком	200	1,43	1,57	12,26	66,61
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	30	2,4	0,6	14,4	70,8
<b>Итого за Завтрак 55 рублей</b>			17,8	19,28	76,23	547,11
47,01	Икра морковная	60	1,04	4,05	5,86	63,73
60,22	Е Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	12,89	11,5	12,8	202,97
80,37	Е Рыба (Минтай), тушеная в томате с овощами	50/50	9,95	4,17	4,83	98,95
139,05	Картофель тушеный	180	3,73	6,38	22,56	177,72
295,07	Компот из свежих плодов витаминизированный (витамин С)	200	0,12	0,12	15,05	61,1
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	40	3,2	0,8	19,2	94,4
137	Хлеб ржаной	25	4,42	0,58	32,5	1,45
<b>Итого за Обед 45 рублей</b>			35,35	27,6	112,8	700,32
<b>Итого за день</b>			53,15	46,88	189,03	1247,43

Шеф повар Табрасова



Директор

М.Ю. Сели  
С.Д. Шамшиев  
И.Д. Сахатов



Утверждаю: Директор  
ООО "Школьное Питание"  
Ахунув Э.А.



МЕНЮ 19

На << 26 >> 03 2021г.

День: пятница  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
26,04	Салат из свеклы с изюмом	100	1,46	5,12	16,45	120,63
13 040, 02	Плов из отварной говядины	40/160	16,42	16,59	42,28	383,61
284,02	Чай с сахаром и молоком	200	1,43	1,57	12,26	66,61
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	50	4	1	24	118
Итого за Завтрак 55 рублей (5-11 кл)			23,31	24,28	94,99	688,85
Итого за день			23,31	24,28	94,99	688,85

Шеф повар Таббасова





