

Директор

И.А.ОУ СОШ  
С.Т.Шамшиев  
Д.И.О.Камбаров



Утверждаю: Директор  
ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 18

На << 25 >> 03 2021г

День: четверг  
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1,13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,61		33,9
196,03	Каша молочная "Дружба"	200/5	8,09	9,98	34,01	254,96
132	Булочка Домашняя	60	4,53	6,96	38,64	226,45
285,03	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	9,86	39,7
137	Хлеб ржаной	30	5,3	0,7	39	1,74
<b>Итого за Завтрак 55 рублей</b>			<b>20,59</b>	<b>20,26</b>	<b>121,51</b>	<b>556,75</b>
34,01	Салат "Здоровье"	60	0,98	3,07	4,46	49,06
56,11	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	11,07	10,55	9,18	190,84
97,22	Е Жаркое по-домашнему	150/30	10,65	10,01	11,04	197,59
294,04	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2		22,3	87,12
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	40	3,2	0,8	19,2	94,4
137	Хлеб ржаной	25	4,42	0,58	32,5	1,45
<b>Итого за Обед 45 рублей</b>			<b>30,52</b>	<b>25,01</b>	<b>98,68</b>	<b>620,46</b>
<b>Итого за день</b>			<b>51,11</b>	<b>45,27</b>	<b>220,19</b>	<b>1177,21</b>

Шеф повар Табасова





Директор

Мягоч С.С.  
С. Шамшиев  
А. И. Д. Давытов



Утверждаю: Директор  
ООО "Школьное Питание"  
Ахунов Э.А.

МЕНЮ 18

На << 29 >> 03 2021г.

День: четверг  
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1,13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,61		33,9
196,07	Каша молочная "Дружба"	230/5	8,09	9,98	34,01	254,96
132	Булочка Домашняя	60	4,53	6,96	38,64	226,45
285,03	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,01	10,21	41,09
137	Хлеб ржаной	40	7,07	0,93	52	2,32
<b>Итого за Завтрак 55 рублей (5-11 кл)</b>			22,36	20,49	134,8	558,72
<b>Итого за день</b>			22,36	20,49	134,8	558,72

Шеф повар Таббасова

Директор

МАОУ СОШ  
С.Т.Михайлик  
А.В.Виноградов



Утверждаю: Директор  
ООО "Школьное Питание"  
Ахунов Э.А.



МЕНЮ 18

На << 25 >> 03 2021г.

День: четверг  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1,17	Сыр (порциями)	15	2,6	2,61		33,9
196,03	Каша молочная "Дружба"	200/5	8,09	9,98	34,01	254,96
132	Булочка Домашняя	60	4,53	6,96	38,64	226,45
285,03	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,01	10,21	41,09
137	Хлеб ржаной	50	8,83	1,17	65	2,9
<b>Итого за Завтрак 57,43 рублей (1-4 кл)</b>			24,12	20,73	147,86	559,3
<b>Итого за день</b>			24,12	20,73	147,86	559,3

Шеф повар Таббасова