

Директор

М.О.С.С.И.  
С.Т.М.С.И.К.  
А.И.О.К.А.Т.О.В.



Утверждаю: Директор

ООО "Школьное Питание"

Ахунув Э.А.



МЕНЮ 17

На << 24 >> 03 2021г.

День: среда  
Неделя: 1

| №<br>реп.                            | Прием пищи, наименование<br>блюда          | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------------------------|--|-----------------|-------------------------|-------|-------|---|
|                                      |  |                 | Б                       | Ж     | У     |   |
| 1                                    | 2  | 3               | 4                       | 5     | 6     | 7   |
| 47,01                                | Икра морковная                             | 60              | 1,04                    | 4,05  | 5,86  | 63,73                                     |
| 83,03                                | Котлеты и биточки рыбные                   | 70              | 9,69                    | 3,61  | 10,87 | 112,04                                    |
| 234,02                               | Соус томатный                              | 30              | 0,25                    | 1,04  | 1,33  | 15,38                                     |
| 138,05                               | Картофельное пюре                          | 200             | 4,25                    | 6,01  | 16,74 | 176,64                                    |
| 289,02                               | Какао с молоком                            | 200             | 2,94                    | 3,2   | 16,1  | 101,9                                     |
|                                      | Хлеб пшеничный обогащенный<br>йодаказеином | 40              | 3,2                     | 0,8   | 19,2  | 94,4                                      |
| 95                                   | Фрукты                                     | 130             | 0,52                    | 0,52  | 12,74 | 61,1                                      |
| Итого за Завтрак 55 рублей (5-11 кл) |  |                 | 21,89                   | 19,23 | 82,84 | 625,19                                    |
| Итого за день                        |  |                 | 21,89                   | 19,23 | 82,84 | 625,19                                    |

Шеф повар Таббасова

Директор

М.Ю.С.  
С.Т.Ильминик  
А.И.О.Исмаилов



Утверждаю: Директор  
 ООО "Школьное Питание"  
Ахунув Э.А.



МЕНЮ 17

На <<24>> 03 2021г

День: среда  
 Неделя: 1

| № рец.                            | Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                                   |   |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                                 | 2   | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                              |
| 47,01                             | Икра морковная                              | 60           | 1,04                 | 4,05  | 5,86   | 63,73                          |
| 83,03                             | Котлеты и биточки рыбные                    | 70           | 9,69                 | 3,61  | 10,87  | 112,04                         |
| 138,02                            | Картофельное пюре                           | 150          | 3,2                  | 4,87  | 12,6   | 136,13                         |
| 234,02                            | Соус томатный                               | 30           | 0,25                 | 1,04  | 1,33   | 15,38                          |
| 289,02                            | Какао с молоком                             | 200          | 2,94                 | 3,2   | 16,1   | 101,9                          |
|                                   | Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином     | 30           | 2,4                  | 0,6   | 14,4   | 70,8                           |
| 95                                | Фрукты                                      | 130          | 0,52                 | 0,52  | 12,74  | 61,1                           |
| <b>Итого за Завтрак 55 рублей</b> |   |              | 20,04                | 17,89 | 73,9   | 561,08                         |
| 41,09                             | Салат картофельный с огурцами солеными      | 60           | 0,96                 | 3,17  | 6,85   | 59,94                          |
| 13 042                            | Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной | 200/5        | 10,04                | 10,46 | 9,16   | 170,98                         |
| 128                               | Птица, тушеная в соусе с овощами            | 30/150       | 15,01                | 11,91 | 18,78  | 250,34                         |
| 295,03                            | Напиток из черной смородины                 | 200          | 0,07                 | 0,07  | 16,76  | 66,58                          |
| 137                               | Хлеб ржаной                                 | 25           | 4,42                 | 0,58  | 32,5   | 1,45                           |
|                                   | Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином     | 40           | 3,2                  | 0,8   | 19,2   | 94,4                           |
| <b>Итого за Обед 45 рублей</b>    |   |              | 33,7                 | 26,99 | 103,25 | 643,69                         |
| <b>Итого за день</b>              |   |              | 53,74                | 44,88 | 177,15 | 1204,77                        |

Шеф повар Таббасова









Директор

Мяу С.И.  
С. Тюменях  
У.И.Ф. Кашапов



Утверждаю: Директор  
ООО "Школьное Питание"  
Ахунов Э.А.



МЕНЮ 14

На << 24 >> 03 2021г.

День: среда  
Неделя: 1

| №<br>рец.                              | Прием пищи, наименование<br>блюда          | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--|--|-----------------|-------------------------|-------|-------|---|
|  |  |                 | Б                       | Ж     | У     |   |
| 1                                      | 2  | 3               | 4                       | 5     | 6     | 7   |
| 47,01                                  | Икра морковная                             | 60              | 1,04                    | 4,05  | 5,86  | 63,73                                     |
| 83,03                                  | Котлеты и биточки рыбные                   | 70              | 9,69                    | 3,61  | 10,87 | 112,04                                    |
| 234,02                                 | Соус томатный                              | 30              | 0,25                    | 1,04  | 1,33  | 15,38                                     |
| 138,04                                 | Картофельное пюре                          | 180             | 3,8                     | 5,09  | 15,02 | 155,88                                    |
| 289,02                                 | Какао с молоком                            | 200             | 2,94                    | 3,2   | 16,1  | 101,9                                     |
|  | Хлеб пшеничный обогащенный<br>йодаказеином | 50              | 4                       | 1     | 24    | 118                                       |
| 95                                     | Фрукты                                     | 130             | 0,52                    | 0,52  | 12,74 | 61,1                                      |
| Итого за Завтрак 57,43 рублей (1-4 кл) |  |                 | 22,24                   | 18,51 | 85,92 | 628,03                                    |
| Итого за день                          |  |                 | 22,24                   | 18,51 | 85,92 | 628,03                                    |

Шеф повар Таббасова