

Директор

М.А. Мухоморова
С.Т. Мухоморова
М.В. Мухоморова



Утверждаю: Директор
ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 16

На << 23 >> 03 2021г.

День: вторник
Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 224,02 | Запеканка из творога | 130 | 23,5 | 12,73 | 24,04 | 312,94 |
| 1,18 | Масло сливочное (порциями) | 15 | 0,13 | 7,25 | 0,09 | 66,1 |
| 237,02 | Соус молочный | 30 | 0,67 | 1,95 | 2,51 | 29,96 |
| 283,04 | Чай с сахаром | 200 | 0,11 | | 10,02 | 40,52 |
| 137 | Хлеб ржаной | 50 | 8,83 | 1,17 | 65 | 2,9 |
| 70 | Йогурт детский с витаминами 3,2% | 100 | 5 | 6 | 8,5 | 70 |
| Итого за Завтрак 57,43 рублей (1-4 кл) | | | 38,24 | 29,1 | 110,16 | 522,42 |
| Итого за день | | | 38,24 | 29,1 | 110,16 | 522,42 |

Шеф повар Таббасова

Директор

М. А. Топи
С. М. Шаймуратов
А. М. Х. Каматов



Утверждаю: Директор
ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 16

На << 23 >> 03 2021г

День: вторник
Неделя: 1

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 224,02 | Запеканка из творога | 130 | 23,5 | 12,73 | 24,04 | 312,94 |
| 1,14 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,13 | 7,25 | 0,09 | 66,1 |
| 237,02 | Соус молочный | 30 | 0,67 | 1,95 | 2,51 | 29,96 |
| 283,04 | Чай с сахаром | 200 | 0,11 | | 10,02 | 40,52 |
| 137 | Хлеб ржаной | 30 | 5,3 | 0,7 | 39 | 1,74 |
| 70 | Йогурт детский с витаминами 3,2% | 100 | 5 | 6 | 8,5 | 70 |
| Итого за Завтрак 55 рублей | | | 34,71 | 28,63 | 84,16 | 521,26 |
| 33,01 | Салат " Пестрый" | 60 | 0,82 | 3,09 | 7,23 | 61,06 |
| 128 | Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне | 200 | 9,73 | 8,48 | 10,54 | 155,03 |
| 129 | Гуляш из отварного мяса | 30/30 | 9,58 | 9,04 | 2,31 | 128,4 |
| 194,1 | Каша пшенная рассыпчатая с маслом | 180/5 | 8,14 | 5,94 | 46,73 | 273,13 |
| 295,07 | Компот из свежих плодов витаминизированный (витамин С) | 200 | 0,12 | 0,12 | 15,05 | 61,1 |
| 137 | Хлеб ржаной | 25 | 4,42 | 0,58 | 32,5 | 1,45 |
| | Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином | 40 | 3,2 | 0,8 | 19,2 | 94,4 |
| Итого за Обед 45 рублей | | | 36,01 | 28,05 | 133,56 | 774,57 |
| Итого за день | | | 70,72 | 56,68 | 217,72 | 1295,83 |

Шеф повар Таббасова





Директор

Мяоу Соми
С. Мамедов
И. В. Хаматов



Утверждаю: Директор
ООО "Школьное Питание"
Ахунов Э.А.



МЕНЮ 16

На << 23 >> 03 2021г.

День: вторник
Неделя: 1

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|--|-------------------------------------|-----------------|-------------------------|--------------|--------------|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 224,0 8 | Запеканка из творога | 160 | 23,5 | 12,73 | 24,04 | 312,94 |
| 1,14 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,13 | 7,25 | 0,09 | 66,1 |
| 237,0 3 | Соус молочный | 40 | 0,67 | 1,95 | 2,51 | 29,96 |
| 283,0 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,11 | | 10,02 | 40,52 |
| 137 | Хлеб ржаной | 40 | 7,07 | 0,93 | 52 | 2,32 |
| 70 | Йогурт детский с витаминами 3,2% | 100 | 5 | 6 | 8,5 | 70 |
| Итого за Завтрак 55 рублей (5-11кл) | | | 36,48 | 28,86 | 97,16 | 521,84 |
| Итого за день | | | 36,48 | 28,86 | 97,16 | 521,84 |

Шеф повар Таббасова