

Директор

М.А.С.С.С.
С.Т.М.М.М.
А.И.В.В.В.



Утверждаю : Директор

ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 14

На << 19 >> 03 2021г.

День:пятница
Неделя:2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
195,0 5	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	9,7	9,26	33,71	248,51
270,0 2	Плюшка новомосковская	60	4,77	3,95	32,23	191,58
283,0 4	Чай с сахаром	200	0,11		10,02	40,52
137	Хлеб ржаной	50	8,83	1,17	65	2,9
70	Йогурт детский с витаминами 3,2%	100	5	6	8,5	70
Итого за Завтрак 57,43 рублей (1-4кл)			28,41	20,38	149,46	553,51
Итого за день			28,41	20,38	149,46	553,51

Шеф повар Табасова

Директор

М.Ф.У. Сали
С. Шамшиев
А.И. Рашидов



Утверждаю: Директор

ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 14

На << 19 >> 03 2021г.

День: пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
195,05	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	9,7	9,26	33,71	248,51
270,02	Плюшка новомосковская	60	4,77	3,95	32,23	191,58
283,02	Чай с сахаром	200	0,11		10,02	40,52
137	Хлеб ржаной	40	7,07	0,93	52	2,32
70	Йогурт детский с витаминами 3,2%	100	5	6	8,5	70
Итого за Завтрак 55 рублей (5-11 кл)			26,65	20,14	136,46	552,93
Итого за день			26,65	20,14	136,46	552,93

Шеф повар Таббасова

Директор

И. Д. Жаматов
С. Шамшиев
И. Д. Жаматов



Утверждаю: Директор

ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 14

На << 19 >> 03 **2021г**

День: **пятница**
Неделя: **2**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
195,1	Каша молочная пшеничная жидкая	180/5	8,73	8,69	29,84	224,49
270,02	Плюшка новомосковская	60	4,77	3,95	32,23	191,58
283,04	Чай с сахаром	200	0,11		10,02	40,52
137	Хлеб ржаной	30	5,3	0,7	39	1,74
70	Йогурт детский с витаминами 3,2%	100	5	6	8,5	70
Итого за Завтрак 55 рублей			23,91	19,34	119,59	528,33
48,01	Икра свекольная	60	1,17	4,05	6,88	69,11
53,4	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	10,28	9,42	6,16	154,53
80,4	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	50/50	9,8	3,96	4,56	95,16
177,07	Е Рис отварной	150	3,87	5,47	40,02	224,77
295,07	Компот из свежих плодов витаминизированный (витамин С)	200	0,12	0,12	15,05	61,1
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	40	3,2	0,8	19,2	94,4
137	Хлеб ржаной	25	4,42	0,58	32,5	1,45
Итого за Обед 45 рублей			32,86	24,4	124,37	700,52
Итого за день			56,77	43,74	243,96	1228,85

Шеф повар Таббасова



