

Директор

М.Ф.С.И.С.С.Т.Ш.М.Я.К.
И.Д.К.А.М.А.Т.О.В.



Утверждаю: Директор

ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 13

На << 18 >> 03 2021г

День: четверг
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1,13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,61		33,9
13 041	Яичная кашка	150/7	17,08	21,16	3,73	273,98
285,03	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,01	10,21	41,09
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	30	2,4	0,6	14,4	70,8
95	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого за Завтрак 55 рублей			22,67	24,9	41,08	480,87
33,01	Салат " Пестрый"	60	0,82	3,09	7,23	61,06
124,01	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	10,37	10,57	13,78	191,94
133,03	Говядина тушеная с овощами в соусе	30/150	10,22	8,72	15,61	181,58
294,05	Компот из кураги	200	3,9	0,23	53,24	232,05
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	40	3,2	0,8	19,2	94,4
137	Хлеб ржаной	25	4,42	0,58	32,5	1,45
Итого за Обед 45 рублей			32,93	23,99	141,56	762,48
Итого за день			55,6	48,89	182,64	1243,35

Шеф повар Таддасова

Директор

М.А.С.М.С.М.
С.Т.Т.Т.Т.Т.Т.
А.И.И.И.И.И.И.



Утверждаю : Директор
ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.

МЕНЮ 13

На << 18 >> 03

2021г.

День: четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1,13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,61		33,9
13 041,0 1	Яичная кашка	200/7	17,08	21,16	3,73	273,98
285,03	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,01	10,21	41,09
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	40	3,2	0,8	19,2	94,4
95	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак 55 рублей (5-11 кл)			23,35	24,98	42,94	490,37
Итого за день			23,35	24,98	42,94	490,37

Шеф повар Таддасова





Директор

С. Шивневский
А. И. Д. Хрипачев



Утверждаю: Директор
ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 13

На <<18>> 03 2021г.

День: четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1,17	Сыр (порциями)	15	2,6	2,61		33,9
13 041	Яичная кашка	150/7	17,08	21,16	3,73	273,98
285,03	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,01	10,21	41,09
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	50	4	1	24	118
95	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого за Завтрак 57,43 рублей (1-4 кл)			24,27	25,3	50,68	528,07
Итого за день			24,27	25,3	50,68	528,07

Шеф повар Гадбасова