

Директор

М.А.О.У. Ахун
С. П. Мамедов
А. И. Саидов



Утверждает: Директор

ООО "Школьное Питание"

Ахун Э.А.



МЕНЮ 9

На << 12 >> 03 2021г.

День: четверг
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1,13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,61		33,9
196,07	Каша молочная "Дружба"	230/5	8,09	9,98	34,01	254,96
132	Булочка Домашняя	60	4,53	6,96	38,64	226,45
285,03	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,01	10,21	41,09
137	Хлеб ржаной	40	7,07	0,93	52	2,32
Итого за Завтрак 55 рублей (5-11 кл)			22,36	20,49	134,8	558,72
Итого за день			22,36	20,49	134,8	558,72

Шеф повар Табасова

Директор

С. П. Ковалев
С. П. Ковалев



Утверждаю: Директор

ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ

На << 12 >> 03 2021г

День: четверг
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1,13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,61		33,9
196,03	Каша молочная "Дружба"	200/5	8,09	9,98	34,01	254,96
132	Булочка Домашняя	60	4,53	6,96	38,64	226,45
285,03	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	9,86	39,7
137	Хлеб ржаной	30	5,3	0,7	39	1,74
Итого за Завтрак 55 рублей			20,59	20,26	121,51	556,75
34,01	Салат "Здоровье"	60	0,98	3,07	4,46	49,06
56,11	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	11,07	10,55	9,18	190,84
97,22	Е Жаркое по-домашнему	150/30	10,65	10,01	11,04	197,59
294,04	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2		22,3	87,12
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	40	3,2	0,8	19,2	94,4
137	Хлеб ржаной	25	4,42	0,58	32,5	1,45
Итого за Обед 45 рублей			30,52	25,01	98,68	620,46
Итого за день			51,11	45,27	220,19	1177,21

Шеф повар Таббасова





Директор

М.А.У.
С. М. Мухоморова
А. В. Каматов



Утверждаю: Директор

ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 9

На << 12 >> 03 2021г.

День: четверг
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1,17	Сыр (порциями)	15	2,6	2,61		33,9
196,03	Каша молочная "Дружба"	200/5	8,09	9,98	34,01	254,96
132	Булочка Домашняя	60	4,53	6,96	38,64	226,45
285,03	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,01	10,21	41,09
137	Хлеб ржаной	50	8,83	1,17	65	2,9
Итого за Завтрак 57,43 рублей (1-4 кл)			24,12	20,73	147,86	559,3
Итого за день			24,12	20,73	147,86	559,3

Шеф повар Таббасова