

Директор

М.А.У. С.Т.М. Ахунув Э.А.



Утверждаю: Директор

ООО "Школьное Питание"
Ахунув Э.А.



МЕНЮ 7

На << 10 >> 03 2021г

День: вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
224,02	Запеканка из творога	130	23,5	12,73	24,04	312,94
1,14	Масло сливочное (порциями)	10	0,13	7,25	0,09	66,1
237,02	Соус молочный	30	0,67	1,95	2,51	29,96
283,04	Чай с сахаром	200	0,11		10,02	40,52
137	Хлеб ржаной	30	5,3	0,7	39	1,74
70	Йогурт детский с витаминами 3,2%	100	5	6	8,5	70
Итого за Завтрак 55 рублей			34,71	28,63	84,16	521,26
33,01	Салат " Пестрый"	60	0,82	3,09	7,23	61,06
128	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	200	9,73	8,48	10,54	155,03
129	Гуляш из отварного мяса	30/30	9,58	9,04	2,31	128,4
194,1	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	8,14	5,94	46,73	273,13
295,07	Компот из свежих плодов витаминизированный (витамин С)	200	0,12	0,12	15,05	61,1
137	Хлеб ржаной	25	4,42	0,58	32,5	1,45
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	40	3,2	0,8	19,2	94,4
Итого за Обед 45 рублей			36,01	28,05	133,56	774,57
Итого за день			70,72	56,68	217,72	1295,83

Шеф повар

Табасова

Директор

М.А. Сити
С.Г. Шамкина
А.В. С.Т. Шамкина



Утверждаю: Директор
ООО "Школьное Питание"
Ахундов Э.А.



МЕНЮ 4

На << 10 >> 03 2021г.

День: вторник
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
224,0 8	Запеканка из творога	160	23,5	12,73	24,04	312,94
1,14	Масло сливочное (порциями)	10	0,13	7,25	0,09	66,1
237,0 3	Соус молочный	40	0,67	1,95	2,51	29,96
283,0 4	Чай с сахаром	200	0,11		10,02	40,52
137	Хлеб ржаной	40	7,07	0,93	52	2,32
70	Йогурт детский с витаминами 3,2%	100	5	6	8,5	70
Итого за Завтрак 55 рублей (5-11кл)			36,48	28,86	97,16	521,84
Итого за день			36,48	28,86	97,16	521,84

Шеф повар Таббасова

Директор

С.Т. Ахундов
С.Т. Ахундов
С.Т. Ахундов



Утверждаю: Директор
ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 7

На << 10 >> 03 2021г.

День: вторник
Неделя: I

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
224,02	Запеканка из творога	130	23,5	12,73	24,04	312,94
1,18	Масло сливочное (порциями)	15	0,13	7,25	0,09	66,1
237,02	Соус молочный	30	0,67	1,95	2,51	29,96
283,04	Чай с сахаром	200	0,11		10,02	40,52
137	Хлеб ржаной	50	8,83	1,17	65	2,9
70	Йогурт детский с витаминами 3,2%	100	5	6	8,5	70
Итого за Завтрак 57,43 рублей (1-4 кл)			38,24	29,1	110,16	522,42
Итого за день			38,24	29,1	110,16	522,42

Шеф повар

Таббасова



