

Директор

М.А.У. СОШ
С. П. Кошман
А. И. Д. Кошман



Утверждаю: Директор

ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 1

На << 1 >> 03 2021г

День: понедельник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
113,02	Котлеты "Школьные"	70	10,34	17,04	0,66	210,68
234,02	Соус томатный	30	0,25	1,04	1,33	15,38
212,14	Е Макароны изделия отварные	160	5,5	5,53	29,63	204,02
1,13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,61		33,9
137	Хлеб ржаной	30	5,3	0,7	39	1,74
284,03	Чай с сахаром и молоком	200	1,43	1,57	12,26	66,61
Итого за Завтрак 55 рублей			25,42	28,49	82,88	532,33
33,01	Салат " Пестрый"	60	0,82	3,09	7,23	61,06
130	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	12,19	9,64	16,54	198,93
92,03	Бефстроганов	30/30	9,28	6,7	2,61	107,17
173,02	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	4,26	4,75	18,29	135,68
	Хлеб пшеничный обогащенный йодаказеином	40	3,2	0,8	19,2	94,4
137	Хлеб ржаной	25	4,42	0,58	32,5	1,45
300,02	Кисель с витаминами "Витошка"	200			18	72
Итого за Обед 45 рублей			34,17	25,56	114,37	670,69
Итого за день			59,59	54,05	197,25	1203,02

Шеф повар

Табасов

Директор

А.Ю. Сош
С.П. Кошкин
А.И. Рамазанов



Утверждаю: Директор
ООО "Школьное Питание"

Ахунов Э.А.



МЕНЮ 1

На << 1 >> 03 2021г.

День: понедельник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
113,02	Котлеты "Школьные"	70	10,34	17,04	0,66	210,68
212,14	Е Макароны изделия отварные	160	5,5	5,53	29,63	204,02
234,02	Соус томатный	30	0,25	1,04	1,33	15,38
1,17	Сыр (порциями)	15	2,6	2,61		33,9
137	Хлеб ржаной	50	8,83	1,17	65	2,9
284,03	Чай с сахаром и молоком	200	1,43	1,57	12,26	66,61
Итого за Завтрак 57,43 рублей (1-4 кл)			28,95	28,96	108,88	533,49
Итого за день			28,95	28,96	108,88	533,49

Шеф повар Табасова





Директор

А. В. Д. [Signature]
МАОУ СОШ [Signature]
С. Т. М. [Signature]



Утверждаю: Директор
ООО "Школьное Питание"
[Signature]
Ахунов Э.А.



МЕНЮ 1

На << 1 >> 03 Эк 2021г.

День: понедельник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
113,02	Котлеты "Школьные"	70	10,34	17,04	0,66	210,68
212,1	Е Макароны изделия отварные	200	7,33	7,35	39,51	271,81
1,13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,61		33,9
234,02	Соус томатный	30	0,25	1,04	1,33	15,38
137	Хлеб ржаной	40	7,07	0,93	52	2,32
284,03	Чай с сахаром и молоком	200	1,43	1,57	12,26	66,61
Итого за Завтрак 55 рублей (5-11 кл)			29,02	30,54	105,76	600,7
Итого за день			29,02	30,54	105,76	600,7

Шеф повар Табасова